**Марафон в Гонконге**

**Полезная информация (или runhack):**

**Как добраться (из Москвы):**

- самолетом - стоимость 28 000 - 42 000 рублей в обе стороны (Turkish airlines, Аэрофлот, Emirates, S7) – проверено по состоянию на 01.09.15. Прямой перелет предлагает только Аэрофлот за 33 700 рублей. Перелет составит 9-10 часов. Прилеты происходят на следующий день!!! Поэтому планируйте свои выходные с умом!

**Проживание:**

Пока сложно понять в каком месте будет старт марафона и поэтому прицениться к отелям также проблематично. На дату проверки цены были не очень комфортные – 7 000 – 16 000 за ночь в отеле по оценке Booking.com в 7 – 8,5 баллов!!! Не дешево!

При проживании в Апартаментах можно сэкономить при размещении, например 4-х чел. стоимость апартаментов составит 4500-7000 рублей на человека за ночь!!

Хостелы обойдутся в 2000-5000 рублей за ночь с человека.

проверено по состоянию на 01.09.15.

**Дистанции: 42,2 / 21,1 / 10**

**Когда: 17.01.2016**

**Регистрация:**

Стоимость регистрации на все дистанции – 350 Гонконгских долларов (примерно 2 900 рублей по курсу на 27.10.15).

Период регистрации с 25.09.15 по 12.10.15. Лимит участников 15 500 чел. на марафон, 23 500 чел на полумарафон, 35 000 на 10 км.

В регистрацию входит:

- официальная футболка и сувенир;

- напитки и сервиса трассе;

- медаль финишера (**ТОЛЬКО на 42,2 км**);

- сертификат.

**ЭКСПО:**

Точная информация (о дате и времени) по ЭКСПО будет представлена непосредственно каждому бегуну в письме-подтверждении о регистрации, которое будет рассылаться после 30.11.15г.

Место ЭКСПО: Victoria Park, Causeway Bay, Hong Kong.

15-16 января 2016 с 10:00 до 17:00.

Рекомендуется приехать на ЭКСПО в дату и время указанные в ваших письмах-подтверждениях.

**Старт и финиш:**

На 42,2 км / 21,1 км в разных местах! Старт **Nathan Road, Tsim Sha Tsui (рядом Hotel Mira). Финиш в Victoria Park.**

**Профессионалы стартуют в 5:45 (на 10 км), 6:00 (на 21,1 км) и в 6:15 (на 42,2 км).**

**Любители Старт в 6:15 (на 10 км), 8:00 (на 21,1 км) и в 6:45 (на 42,2 км).**

На 10 км Старт и Финиш почти рядом: Старт **Island Eastern Corridor(E/b, near City Garden), финиш в Victoria Park.**

**Т.е. финиш у всех дистанций в одном месте!**

**Разное:**

- средняя температура в январе составляет 19 градусов по Цельсию.

- лимит времени на 42,2 км – 6 часов

- лимит времени на 21,1 км – 3 часа.

- лимит времени на 10 км – 2 часа

- вода на дистанции будет каждые 5 км.

**Калькуляция примерная (на чел.) на 42 км:**

- регистрация на забег 350 Гонконгских долларов – 2 800 рублей (примерно по курсу на 27.10.15);

- перелет (Москва (15/01) прилет на 16/01 – Гонконг (17/01) – Москва прилет на след день): Аэрофлот – 34 000 рублей;

- проживание в отеле – 1 ночь: 7 000 рублей;

- питание из расчета 50 евро в день: 100 евро – 6 700 рублей.

***ИТОГО: 50 500 рублей.***

Поездка, конечно, получается очень напряженная (день в день). Поэтому экономить тут особо не на чем. Единственное можно хостел взять и сэкономить порядка 5 000 рублей!!!