**33-й Межконтинентальный марафон «Евразия Стамбул»**

**Полезная информация (или runhack).**

**Как добраться (из Москвы).**

- самолетом - стоимость от 12 000 до 18 000 рублей в обе стороны (Ukraine, AirSerbia, Lufthansa, Аэрофлот). Рейс без пересадок только у Аэрофлота.

Проверено по состоянию на 23.09.2015г. (при проверке учитывался прилет в Стамбул 13-го ноября и обратный вылет в Москву 16-го числа).

- автомобилем – 2 304 км. (суммарное время в пути – 44 часа, или, примерно, 2-4 дня).

Маршрут автомобильного движения пролегает по территории Украины, Республики Молдовы, Приднестровской Молдавской Республики, Болгарии и т. д. Поездка по подобному маршруту сама по себе сопряжена с рядом организационных и, к сожалению, организационно-политизированных трудностей, поэтому, скорее всего, от подобного путешествия в этом году придется отказаться.

Однако, если кто-то, все-таки, решится – пожелаем ему доброй дороги и попросим поделиться кратким рассказом о впечатлениях с приложением фото.

**Транспорт (из Аэропорта).**

От аэропорта до места проживания (например, в районе площади «Султанхамет») можно добраться двумя способами:

1. На метро с одной пересадкой: от аэропорта «Ататюрк» до станции «Зайтинбурну», затем переходим на ветку с конечной остановкой «Кабаташ» и еще пятнадцать станций едем до станции «Султанхамет».

Общая стоимость – 6 лир (примерно 2 доллара, или 120 рублей.)

Обратите внимание, что ветки метро в Стамбуле не пересекаются между собой и при пересадке нужно будет опять заплатить за вход в метро. Однако, большая часть маршрута – наземная, поэтому у Вас будет приятная возможность насладится видами города.

2. На такси: расстояние около 20 км. Стоимость трансфера, который можно заказать заранее к моменту приземления самолета, - от 2100 рублей (сумма подразумевает перевозку ДО четырех пассажиров).

Если же Вы выберите такси, то будьте готовы к возможным и возможно длительным пробкам и заторам (ну и, возможно, к специфической манере езды участников дорожного движения…).

**Проживание.**

 Организаторами мероприятия 15.11.2015г. с площадей «Таксим» и «Султанхамет» в 7-00 часов утра обеспечена отправка Участников автобусами в стартовый городок.

 Соответственно, разумнее всего предположить, что самое удобное размещение перед стартом – в районе отправки.

 Проживание в районе площадей «Таксим» и «Султанхамет» (по состоянию на 19.09.2015г.):

- отели - по цене от - 5000-9000 рублей за ночь;

- апартаменты (из расчета проживания в них 4-х чел.) - от 1 500-2500 рублей за ночь

- хостелы – от 700-800 рублей за ночь;

Багаж (личные вещи) можно будет сдать непосредственно у места старта в специальный автобус, который и доставит их на место финиша. Заметьте! автобус с багажом уезжает на финиш в 8-30. После этого времени вам придется бежать дистанцию со своими вещами, оставить их будет негде!!

**Регистрация.**

Открыта с 01 января 2015 года.

Стоимость регистрации:

- с 01 января по 30 июля 2015 года – 40 долларов США

- с 01 августа по 31 августа 2015 года - 60 долларов США

- с 01 сентября по 30 сентября 2015 года - 80 долларов США.

Лимиты участников дистанций забегов Организаторами мероприятия на официальном сайте не указаны…

В стоимость стартового пакета входит (на всех дистанциях):

\* стартовый номер;

\* электронный чип;

\* футболку забега;

\* медаль финишера;

\* угощение пастой на Экспо (при получении стартовых комплектов);

\* вода, соки, спортивные напитки и медицинское обслуживание во время и после гонки;

\* сертификат об участии с окончательным (общее и личное) временем бегуна;

**Старт и финиш.**

- 42 км.

Старт: в 250-ти метрах от моста через Босфорский пролив.

Время старта: 9-00 часов, 15 ноября 2015г.

Время на прохождение дистанции: 5 часов 30 минут.

Закрытие трассы: в 14:30.

- 15 км.

Старт: в 250-ти метрах от моста через Босфорский пролив.

Время старта: 9-00 часов, 15 ноября 2015г.

Время на прохождение дистанции: 3 часа.

Закрытие трассы: в 12:00.

- 10 км.

Старт: в 500-ах метрах от моста через Босфорский пролив.

Время старта: 9 часов 10 минут, 15 ноября 2015г.

Время на прохождение дистанции: 3 часа.

Закрытие трассы: в 12:00.

**Разное.**

Выдача стартовых комплектов:

- дата выдачи: с 12-го по 14-ое ноября 2015г.

- время выдачи: с 10:30 утра до 19:20 вечера.

- место выдачи: AtaköyBoulevard  34158, в помещении спортивного зала имени«AslıÇakırAlptekin». 500 метров от станции метро «Атакой» (третья станция от аэропорта «Ататюрк»).

Пункты питания будут расположены после первых 5 (пяти) километров дистанции каждые 2,5 километра.

Средняя температура воздуха в ноябре месяце:

- утром, во время старта, 12 – 3 градусов Цельсия;

- днем, на момент финиширования участников, 16 – 17 градусов.

**Калькуляция примерная(на чел.).**

- регистрация на забег (ранняя):40 долл. – 2600 рублей;

- перелет: 12 000;

- проживание в отеле: 5 000 рублей;

- питание (из расчета 50 долл. в день): 100 долл. – 6 500 рублей.

***ИТОГО: 26 100 рублей (22 600 при проживании в апартаментах).***

Указанная стоимость – ориентировочна. Она может быть меньше если, Вы:

- решите разместиться в апартаментах/хостеле, а не в отеле;

- решите разместиться в отеле, но не в сетевом, а в «семейном» (не брендированном);

- решите перемещаться из аэропорта на Экспо и затем в отель не на такси, а на метро;

- предпочтете ресторанам с европейской кухней заведения с национальными блюдами (в отличии от Европы, стоимость питания – ощутимо ниже).

 Таким образом, общая экономия может составить довольно существенную сумму.

 Однако не стоит забывать, что Вы посетите Стамбул, город восточных базаров и памятников мировой истории. И все, что Вы сэкономите, Вы, в конечном итоге потратите в этом по-настоящему интересном и по-восточному красивом месте.

P.S.: Всем – СПОРТ!